



Sunnabärg



handwerk-obwalden.ch

## **Chriesistei- / Traubenkernsäckli ...** einfach und doch so vielseitig

Die Chriesistei- und Traubenkernsäckli sind Naturprodukte, die Sie bedenkenlos bei Babys und Erwachsenen anwenden können. Sie geben eine ausgeglichene Wärme oder Kälte ab, die über längere Zeit gespeichert bleibt.

Die Chriesistei- und Traubenkernsäckli nehmen die Wärme sehr gut auf, dies ergibt eine sehr angenehme Anwendung ohne Verbrennungsrisiken.

Sie schmiegen sich bereitwillig an jede Körperpartie an und wirken auf sie beruhigend, lindernd und entspannend.

### **Wärmend hilfreich bei:**

- Muskelverspannungen, Gelenkbeschwerden, Arthrose
- steifer Nacken, rheumatische Beschwerden
- Bandscheiben- und Rückenschmerzen
- Durchblutungsstörungen, Menstruationsbeschwerden usw.

### **Kühlend schmerzlindernd bei:**

- Migräne, Kopf- und Zahnschmerzen
- Verstauchungen, Prellungen und Entzündungen
- Blutergüsse
- Augenreizungen (z.B bei Heuschnupfen)

### **Warmanwendung:**

- auf Heizung legen oder
- in der Mikrowelle bei 400 Watt, 1 Min. aufwärmen oder
- im Backofen bei 150°C, 5 - 10 Min aufwärmen

### **Kaltanwendung:**

- mind. 1/2 Stunde in einem Plastiksack ins Gefrierfach legen

**Wichtig:**

**Unsere Kirschenstein - und Traubenkern Kissen verfügen über eine Schutzhülle, die beim Wärmen oder Kühlen abgenommen werden sollte.**

Noch mehr Infos erhalten Sie unter:

[www.handwerk-obwalden.ch](http://www.handwerk-obwalden.ch) oder bei Judith Sciascera Mobile 079 298 76 52